

# ALCATTEST

Fragen Sie Ihren Arzt/Heilpraktiker\*  
nach beliebigen Alcat-Testpaketen oder Angeboten

Praxisstempel

\*Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für alle Geschlechter (m/w/d)

[www.alcat-europe.com](http://www.alcat-europe.com)

Cell Science Systems GmbH (CSS) • August-Bebel-Str. 68 • D-14482 Potsdam  
T: +49 331 7400880 • E-Mail: [info@alcat-europe.com](mailto:info@alcat-europe.com)

CSS entwickelt zellbiologische Tests, um die personalisierte Behandlung und Vorbeugung von chronischen Erkrankungen zu unterstützen. Unabhängige Studien (z.B. Yale Universität) zur Effektivität des Alcat Test® zeigen, dass die direkte Zellabwehr ein wissenschaftlich fundierter Weg ist, um immunologisch komplexe Lebensmittelunverträglichkeiten zu testen.

## Unspezifische Zellabwehr und Entzündungen

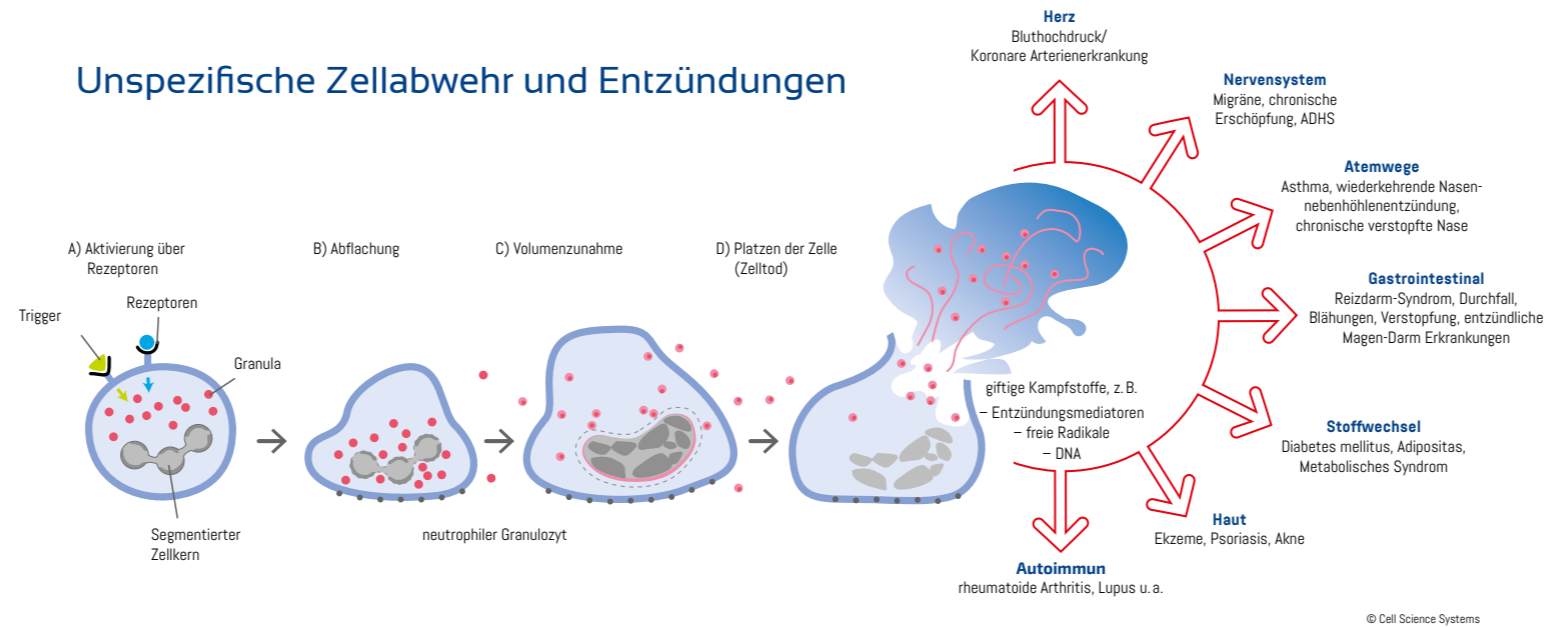


Abb.: Die Immunzelle als direkter Indikator einer entzündungsauslösenden Abwehrreaktion (hier: neutrophiler Granulozyt). Nicht nur Krankheitserreger aktivieren das Immunsystem, sondern auch gefahrassozierte-molekulare-Faktoren, zu denen u.a. Lebensmittel, Toxine oder Chemikalien gehören. Die Daueralarmierung der Zellabwehr kann mit vielen Erkrankungen in Zusammenhang stehen. Der Alcat Test misst die Veränderungen des Volumens, der Größe und der Anzahl der Zellen, die mit einer Zellaktivierung einhergehen.

### „Der Alcat Test ist präzise und effektiv“

Prof. Dr. W. Z. Mehal, Yale Universität / Gastroenterologie, Direktor der Yale Programme für Gewichtsreduzierung & Fettleber Erkrankungen

## Rund 80% des Immunsystems ist im Darm angesiedelt.

Das **Darmsystem** bildet eine noch größere Kontaktfläche zur Umwelt als die Haut. Es überrascht daher wenig, dass ca. 80% des Immunsystems im Darm zu unserem Schutz angesiedelt ist und rund um die Uhr Entscheidungen trifft, ob eine Substanz, ein Molekül oder ein Eindringling „gefährlich“ oder „ungefährlich“ ist.

Viele Beschwerden können mit entzündungsauslösenden Zell-Abwehrreaktionen in Verbindung stehen, die oft auch ernährungsbedingt sind (siehe Innenseite).

## Woher kommt eine Nahrungsmittel-Unverträglichkeit?

Gründe, warum Immunzellen auf Nahrungspartikel reagieren:

- + Der Körper ist in seiner Entgiftung eingeschränkt
- + Der Körper reagiert überempfindlich oder trifft Fehlentscheidungen aufgrund einer zu großen Flut an Reizen, Stress, (chemischen) Stoffen aus der Ernährung /Umwelt u.v.m.
- + Die Darmfunktion ist nicht im Gleichgewicht
- + Durch Fehlfunktionen des Immunsystems werden Nahrungsmittel als „schädlich“ interpretiert

# ALCATTEST



## You're unique. Eat like it.

Zellvermittelte  
Lebensmittel-/Chemikalien  
Unverträglichkeit

## Lebensmittelunverträglichkeiten testen

Immunsystem **stärken** | Entzündungen **stoppen**  
Stoffwechsel **fördern** | Leistungskapazität **erhöhen**

Eine einfache Ernährungsumstellung nach den Alcat Laborergebnissen kann helfen<sup>1</sup> bei:

- **Magen-Darm** (Reizdarm-Syndrom, Durchfall, Verstopfung, entzündliche Darmerkrankungen)
- **Gewicht** zu- oder abnehmen | **Stoffwechsel**
- **Haut** (Ekzeme, Akne, entzündl. Hautausschläge)
- **Gelenke** (Rheuma, Arthritis, Muskelschmerzen)
- **Atemwege** (Asthma, häufige Infektion)
- **Frauengesundheit** (Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Stillzeit, Perimenopause, Menopause)
- **Mentale Gesundheit** (Müdigkeit, Depression, Angstzustände, Migräne, ADHS/ADS)
- **Stoffwechsel- und chronische Erkrankungen** (erhöhter Blutdruck/Blutzucker, überschüssiges Körperfett, erhöhtes Cholesterin)
- **Männergesundheit** (Fitness, Hormone, Anti-Aging, Andropause)

Disclaimer: Die Alcat Laboranalyse bezieht sich auf Reaktionen der weißen Blutzellen. Es werden keine Lebensmittelallergien (Typ 1/IgE) oder enzymatisch bedingte Intoleranzen auf Laktose, Fruktose oder Histamin diagnostiziert.

<sup>1</sup> Studien: <https://alcat-europe.com/hintergrundwissen/>

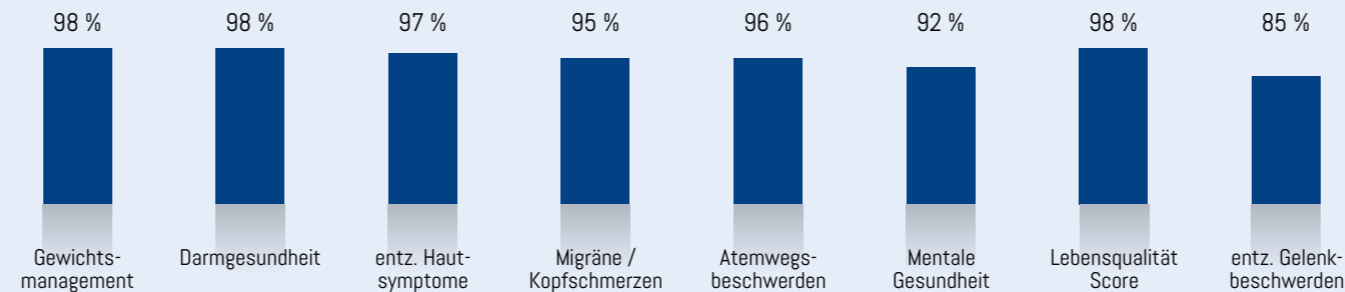
Welche Lebensmittel vertrage ich gut - und welche könnten sich negativ auf meinen Körper auswirken?

## Der Alcat Test gibt Ihnen Antworten!

### Wie präzise ist der Alcat Test?

- Immunzellreaktionen sind ein eindeutiger Indikator für Entzündungsreaktionen<sup>1</sup>
- Hohe Übereinstimmung bei Doppelblindstudien<sup>1</sup>
- Großes Spektrum an Testsubstanzen und Kategorien

Alcat Test Durchschnitt-Datenanalyse  
(Symptomverbesserungen in %) <sup>1</sup>:



### Unverträglichkeit vs. Allergie

Unverträglichkeiten sind im Gegensatz zu klassischen Lebensmittelallergien (Soforttyp) eher verzögert und schwächer ausgeprägt – können aber den Körper unterschwellig und dauerhaft belasten. Ein Zusammenhang zwischen Beschwerden und konkreten Lebensmitteln kann daher schnell übersehen werden. Für einen Behandlungserfolg kann das Meiden von Ernährungstriggern aber mitentscheidend sein.

## Variable Testpakete

1x Blut  
abnehmen  
- bis 500x  
testen

- **Lebensmittel** (mehrere Testgrößen erhältlich; inkl. Analyse auf Gluten- und Milchunverträglichkeit)
- **Zusatzstoffe** (z.B. ob Kosmetika, Reinigungsmittel, Medikamente, o.a. vermieden werden sollten)
- **Phytopharmaka** (Heilkräuter/SuperFoods; Verwendung in Nahrungsergänzungen, Tees u.a.)
- **Sekundäre Pflanzenstoffe** (z.B. in Obst/Gemüse)
- **Schimmelpilze** (z.B. in Lebensmitteln, Haus, Garten)



## Einfach verständliche Testresultate

Testsubstanzen werden entsprechend Ihrer zellulären Antwort farbkodiert gelistet (rot, orange, gelb, grün). Nach 3-6 Monaten Auslasszeit können reaktiv getestete Nahrungsmittel oft sanft wieder eingeführt und in eine ausgewogene Ernährung integriert werden.

Zum **Testergebnispaket** erhalten Sie ein von Experten erstelltes Handbuch, praktisches Begleitmaterial, Einkaufs-/Restaurantkarten sowie ein Beratungsgespräch (15min).